

❀安心マタニティクラス受講のお知らせ❀

当院では、妊婦さんが快適なマタニティライフを過ごすことが出来、安心して安全なお産に臨める様にサポートさせていただきます。

「大丈夫。安心して産まれておいで♡」そんな風に前向きに当院のマタニティクラスに参加し、マタニティライフを楽しめるよう助産師と一緒に学んでみませんか？
当院で出産予定の方には授乳服ブランド MO HOUSEブラをプレゼント致します。

楽で優しい授乳用
おすすめブラジャー



《対象と内容》

初期 12~20週(お一人での参加)

妊娠中の安産食事(栄養士と助産師)

生活のポイントと気になる症状

快適なマタニティライフの過ごし方

後期 32~36週くらいまで(ご夫婦での参加も可能)

分娩の流れと安産のコツ

お産に向けて心と身体の準備

母乳育児の成功のポイント

夫立ち会い分娩の心構え

《日時・定員》(月により多少変更がございますので、日程をご確認ください)

第1日曜 10:00~11:30 初期 17名

13:00~15:00 後期 10組

第3日曜 10:00~11:30 初期 17名

13:00~15:00 後期 10組

第3木曜 13:00~15:00 後期 10組

《持ち物》

母子手帳・筆記用具・飲み物・動きやすい服装でお越しください。

《その他》

●完全予約制です。予約システムの@リンクよりご予約をお取りください。

(後期にご夫婦で参加される場合は受付にお知らせください。)

●お子様のご参加はご遠慮いただいております。

●参加費 初期後期両方で¥2000です。

(当日のご精算となります。なお、後期のみ受講の場合も参加費がかかります。)