

## ✿安心マタニティクラス受講のお知らせ✿

当院では、妊婦さんが快適なマタニティライフを過ごすことが出来、安心して安全なお産に臨める様にサポートさせていただきます。新型コロナウイルス感染予防のため、現在ZOOMを使用したリモートで開催しています。

「大丈夫。安心して産まれておいで♡」そんな風に前向きに当院のマタニティクラスに参加し、マタニティライフを楽しめるよう助産師と一緒に学んでみませんか？  
当院で出産予定の方には授乳服ブランド MO HOUSEブラをプレゼント致します。

楽で優しい授乳用  
おすすめブラジャー



### 《対象と内容》

#### 初期 12～20 週

妊娠中のママと赤ちゃんに優しい食事(栄養士と助産師)  
生活のポイントと気になる症状  
快適なマタニティライフの過ごし方

#### 後期 32～36 週くらいまで

分娩の流れと安産のコツ  
お産に向けて心と身体の準備  
母乳育児の成功のポイント  
夫立ち会い分娩の心構え

### 《日時》(月により多少変更がございますので、日程をご確認ください)

第1日曜	10:00～11:25	初期
	13:00～14:25	後期
第3日曜	10:00～11:25	初期
	13:00～14:25	後期

### 《その他》

- 完全予約制です。受付、またはお電話でご予約をお取りください。
- 参加費 初期後期両方で¥3,000です。  
(次回来院時のご精算となります。なお、後期のみ受講の場合も参加費がかかります)
- ご予約いただいた方に、マタニティクラスの資料をお渡しさせていただきます。